

# **Bioscopi: Antiselfies**

---

**Annex**

# **Test ràpid *Selfitis***

---

---

## **Selfitis?**

---

- Fer-me selfies m'ajuda a gaudir més de l'entorn o la situació
- M'expresso millor en el meu entorn a través de les selfies
- Compartir les meves selfies em fa estar en una competició sana amb amistats i col·legues
- Penjo selfies sovint per guanyar seguidors, comentaris i *likes* a les xarxes socials
- Em sento més popular quan comparteixo selfies a les xarxes socials
- Quan penjo selfies, espero que les meves amistats les comentin i em valorin
- Fer-me una selfie modifica el meu humor de forma instantània
- Soc més positiu cap a mi mateix quan em faig selfies
- Sento més acceptació per part del grup quan em faig selfies i les comparteixo a les xarxes
- Soc algú més rellevant dins dels meus cercles quan penjo selfies
- Quan no en penjo, sento desconexió i falta de pertinença al grup



Consultes i assessorament:

**[seducatiu@cccb.org](mailto:seducatiu@cccb.org)**

Tot el material i informació en línia a:

**[bioscopi.cccb.org](http://bioscopi.cccb.org)**